

# 「赤ちゃんのスキンケア方法と皮膚状態の関連検討」へのご協力をお願い

東京大学医学系研究科 母性看護学・助産学分野では、赤ちゃんのスキンケア方法とその後のお肌の状態や皮膚常在菌、特に顔の肌トラブルがどのように関連しているのかを明らかにすることを目的とした研究を行っております。研究にご協力いただけるお母さんと赤ちゃんを募集しています。



＜研究へのご協力をお願いしたい方＞

赤ちゃんのご両親が20歳以上で

**これから出産予定の方 または 出産後2週間以内の方**

...実際に調査に参加いただく時期は出産後2週間になります



＜お願いしたいこと＞

**沐浴前後のお肌に関する調査をお願いいたします（ご自宅に伺います）**

- 赤ちゃんの沐浴の様子をビデオ撮影をさせていただき、沐浴前後の赤ちゃんのお肌チェック（水分量・皮脂量等）、お肌の常在菌を調べます
- 赤ちゃんの体重測定、お母さまへのアンケート（A4一枚程度）もお願いいたします

**調査の日から生後6週くらいまで（4週間）お肌の状態日記の記録をお願いします**

- 赤ちゃんのお肌の状態について簡単な表（赤み、発疹の有無等1日1行）に、毎日記録をお願いします
- できれば、赤ちゃんのお肌の写真を、週に1回程度、お送りいただくと助かります

**生後3か月頃に、再度お肌に関する調査をお願いいたします（東京大学にて、ご自宅でも相談可）**

- お肌チェック（水分量、皮脂量等）、お肌の常在菌を調べします

**研究にご参加いただくメリット**

- お肌チェックの結果は、後日個別にお知らせ可能です
- 調査の際に生後2週時点の赤ちゃんの体重測定が可能です
- 薄謝（図書カード1000円分）をお渡しいたします



**研究にご参加いただくことで生じる負担**

- 生後2週、3か月頃の2回、調査のためにお時間をいただきます（沐浴を含めて2.5～3時間程度）
  - 簡単な表ではありますが、毎日の記録の手間がかかります
- ※どちらも、産後の体調に合わせて無理のない範囲でかまいません

- ◇ 話を聞いた後でも参加する・参加しないは自由です
- ◇ 一度、調査に参加することに同意して下さった後でも、途中でも参加を中止することができます。産後や調査日の体調によって、やはり参加を取り消すということも可能です
- ◇ 話を聞いた後に調査に参加しなくても、決して不利益になることはありません

研究に興味をお持ちいただいた場合、下記まで電話やメールでご連絡ください。具体的に説明を聞いた後、研究参加の有無を決めていただければと思います。

「新生児へのスキンケアと皮膚バリア機能、皮膚常在菌叢、皮膚トラブルの関連検討」についてのお問い合わせ  
東京大学大学院 医学系研究科 母性看護学・助産学分野 〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1  
志賀咲月（連絡担当者）、米澤かおり、春名めぐみ



当研究室HP



研究者メールアドレス

（電話）03-5841-3396 または （メール）babyskin.ut@gmail.com まで

「赤ちゃんのスキンケアの研究の話を知りたい」とお伝えください。ご連絡をお待ちしております！