

# 「妊娠中のマイナートラブルと健康行動に関する研究」 に参加された方へ

## 【研究課題】

妊娠中のマイナートラブルと健康行動に関する研究(倫理審査番号 2019080NI)

## 【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

研究機関：東京大学大学院医学系研究科 健康科学・看護学専攻 母性看護学・助産学分野

研究責任者：春名 めぐみ (母性看護学・助産学分野 准教授)

研究分担者：西田 梨花子、田島 真里子 (母性看護学・助産学分野 大学院生)

笹川 恵美、米澤 かおり (母性看護学・助産学分野 助教)

## 【研究期間】

2019年7月24日～2020年3月31日

## 【対象となる方】

2019年7月～2020年3月の間に、東都文京病院 または 三楽病院で、  
研究課題名「妊娠中とマイナートラブルと健康行動に関する研究」に参加された方。

## 【研究の意義】

この研究で得られた成果をもとに、妊婦さんへの保健指導の充実や、  
妊娠中でも過ごしやすい環境づくりなどの支援につなげていきます。

## 【研究の目的】

妊娠中のマイナートラブルと健康行動の実態を調査することです。

## 【研究の方法】

- この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、  
東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。
- 妊娠中の質問紙への回答と、産後にアンケートフォーム(メール)への入力をお願いいたします。
- また、研究に必要な情報を得るため、カルテを閲覧させていただきます。
- 今回の研究に必要な費用について、皆様に負担を求めることはありません。

## 【研究の内容】

### 妊娠中の質問紙

生活習慣、ご家族、妊娠中の症状、妊娠中の体重管理、妊娠中のお気持ち、お仕事について

### カルテ調査（妊娠中に確認する情報）

出産予定日、セミオープン利用の有無、年齢、身長、妊娠前の体重、病歴、妊娠出産歴、不妊治療の有無、妊娠中の合併症の有無、血液検査値、薬剤処方の有無

### 産後のメール調査

〈全員共通〉 授乳方法、希望する母乳育児期間

〈お声掛けした施設以外で出産予定の方のみ〉

妊娠期間、出産の方法、出産の所要時間、出血量、妊娠中の体重増加量、赤ちゃんの性別、出生時の赤ちゃんの計測値

### カルテ調査（出産後に確認する情報）

妊娠期間、出産の方法、出産の所要時間、出血量、妊娠中の体重増加量、赤ちゃんの性別、出生時の赤ちゃんの計測値

## 【個人情報の保護】

- この研究で収集させていただく情報・データは、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱います。
- 皆様の情報は、氏名等の個人情報を削除し、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないように匿名化します。匿名化された情報は、当研究室で鍵のかかるロッカーで厳重に保管します。ただし、必要な場合には、当研究室においてこの符号を元の氏名等に戻す操作を行い、同意撤回等に応じます。
- この研究のためにデータを使用してほしくない場合は、産後メール調査後 2 週間以内に下記の問い合わせ先へご連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。
- 研究の成果は、個人情報が分からないように全体の結果を集計したうえで学会発表や学術雑誌及びデータベース上で公表させていただきます。個々の結果についてはお返しすることはできません。
- この研究に関する費用は、2019 年度 日本助産学会研究助成（若手研究助成、申請者：笹川恵美）から支出されています。

### 【問い合わせ先】

東京大学大学院医学系研究科 母性看護学・助産学分野

調査担当者： 西田梨花子・田島真里子（大学院生）

研究責任者： 春名めぐみ（准教授）

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1

TEL & FAX : 03-5841-3396 (10:00-16:00) / E-mail : [nishitajima2019@gmail.com](mailto:nishitajima2019@gmail.com)