

## 「働き方と健康に関する調査：二次解析」実施のお知らせ

研究目的：近年、女性の就労者の増加に伴い、労働環境の改善や仕事と生活の調和の実現に向けた取組が推進されています。しかし、女性の就労者の健康問題や健康に関連するライフスタイルに関しては十分明らかになっていません。そこで、本調査では就労者の健康増進に向けたケア・支援方法を検討するために、就労中の男女それぞれの健康問題、ライフスタイルの実態を明らかにすることを目的とし調査します。

研究対象：三菱総合研究所が2017年9月に全国の男女7,796人を対象に実施した（GMOリサーチ株式会社による）ウェブ調査「働き方と健康に関する調査：女性版健康経営指標に関するアンケート」のデータ（個人情報を含まない）を分析対象とします。

方法：三菱総合研究所が実施したウェブ調査「働き方と健康に関する調査：女性版健康経営指標に関するアンケート」から得るデータ項目は以下の通りです。性別、年齢、就労形態、職場環境、生活習慣、睡眠状況、労働生産性など ※個人情報は含まない。

個人情報保護に関する配慮：当教室では、個人情報を含まないデータのみを扱い、分析を行います。

※この研究は、株式会社三菱総合研究所との共同研究として実施するものです。東京大学医学部倫理審査委員会の承認を受けて行います。

### 研究施設・研究者

東京大学大学院医学系研究科 母性看護学・助産学分野（准教授） 春名めぐみ（責任者）

東京大学大学院医学系研究科 母性看護学・助産学分野（助教） 笹川恵美

東京大学大学院医学系研究科 母性看護学・助産学分野（助教） 米澤かおり

東京大学大学院医学系研究科 母性看護学・助産学分野（助教） 疋田直子

東京大学大学院医学系研究科 母性看護学・助産学分野（大学院生） 臼井由利子

東京大学大学院医学系研究科 母性看護学・助産学分野（大学院生） 松原里奈

### 共同研究施設・研究者

三菱総合研究所（主席研究員） 前田由美

三菱総合研究所（研究員） 池田優花

### 研究結果の公表：

収集した情報は、集計した上で、研究の成果として報告書、学会発表や学術誌掲載等で公表します。本研究では個人情報は扱わないため、ウェブ調査に参加された方の個人情報が公表されることはありません。

### 研究についての問い合わせ先：

東京大学大学院医学系研究科 母性看護学・助産学分野 春名めぐみ

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1

TEL & FAX：03-5841-3396（10:00-16:00） / E-mail：mharuna@m.u-tokyo.ac.jp